

# CAMERÚN

## Ruta completa por el norte y el sur



**Fechas: Junio 15 al 26 de 2019**

**Grupo Paleolítico Vivo (10-12 pax).**

### **Resumen de la ruta:**

Camerún destaca por 3 cosas: es uno de los países más variados de África (sabana, volcanes, mar, selva...), es seguro, y es virgen (muy poco turismo a día de hoy). La ruta se centra en las zonas tribales más impactantes del país: Valle de Faro y Montes Vokre con tribus en taparrabos de hojas y nómadas tatuados y en la selva del este, con grupos pigmeos y bantúes. También visitamos un santuario de fauna cerca de Douala. Ruta intensa, con aventura, y mucho contacto con la naturaleza y la población local.

### **Puntos atractivos:**

- Reserva de Douala-Edea (selva primaria cerca del Océano Atlántico)
- Lago Ossa (santuario de aves migratorias)
- Tren trans-camerunés (paisajes y aventura)
- Emirato de Poli (ambiente medieval, tradición)
- Tribu Mbororo (tatuajes y nomadismo)
- Tribus Dupá y Dowayo (animismo y arquitectura)
- Montes Vokre (paisaje virgen)
- Pigmeos Baka (últimos cazadores-recolectores de África)

## ITINERARIO:

---

### **Día 1: EUROPA - DOUALA**

Llegada al aeropuerto internacional de Douala.

Un guía esperará a los clientes en el aeropuerto. Deberán enseñar los visados y la cartilla de vacunación con la fiebre amarilla en el control de vacunas, justo antes del control policial.

El guía o chófer os esperará con vuestro nombre escrito en un cartel en el exterior del aeropuerto cruzando una calle asfaltada y bajando unas escaleras en la zona del parking donde está permitido esperar a los viajeros que llegan.

**Transfer al Hotel Foyer du Marin o similar.**

### **Día 2: DOUALA – EDEA – LAGO OSSA (2h + 45 min)**

Desayuno con el guía y charla sobre las actividades del día.

En este primer día en Camerún nos desplazaremos hasta el caudaloso río Sanaga donde se asentaron los exploradores alemanes en 1884 y fundaron el primer puerto comercial para comprar marfil, especies y esclavos a los reyes locales de las etnias douala y bassá.

La región es muy poco visitada por el turismo y eso que es una belleza singular. Aparte del paisaje y los pueblos pescadores de la región, Mariemberg es el punto de partida a la Reserva de Fauna de Douala-Edea donde viven las últimas poblaciones de chimpancé del litoral camerunés.

Tras la visita de la zona seguiremos hasta el Lago Ossa, lugar privilegiado para la anidación de aves migratorias, donde instalaremos las tiendas de campaña.

En este marco paradisíaco pasaremos la noche. Comida tradicional en plena naturaleza.

**Alojamiento en tiendas de campaña cerca frente al lago Ossa. MP (cena).**

### **Día 3: LAGO OSSA – YAOUNDE (3h)**

Desayuno matutino y ruta hasta Yaoundé, capital política de Camerún.

Llegada a la capital y tiempo para recoger los billetes de tren reservados, comer, explorar algunas partes de la ciudad y comprar comida y bebida para el viaje.

Los trenes hacia el norte salen alrededor de las 19:00, así que la estación está abarrotada a partir de las 18.00h.

Deben tomarse precauciones para evitar a los carteristas.

**Tren nocturno en vagones dormitorio. AD**

### **Día 4: NGAOUNDERE – POLI (5h)**

Llegada por la mañana a Ngaoundéré.

Esta ciudad es la capital de la Provincia de Adamawa, y juega un papel económico en la región dado que conecta por tren el norte de Camerún y Chad con el puerto de Douala, y además posee ganado y algodón.

A pesar de su crecimiento económico, la ciudad mantiene su antigua atmósfera medieval alrededor del Palacio de Lamido (Sultanato).

Desayuno y visita al Sultanato, el barrio antiguo, donde sobreviven algunas casas tradicionales de adobe, y el viejo mercado colonial. Los visitantes serán introducidos en el Camerún musulmán, tan diferente de la zona sureña animista y cristiana.

Tras la visita de la ciudad, descenso desde la Meseta Adamawa hacia el Valle de Benoué.

Podrán observarse unas vistas espectaculares de la llanura africana, y se sentirá un cambio climático mientras se desciende. Los pueblos modernos de los alrededores de Ngaounderé- construidos con cemento y chapa de zinc- desaparecen después de 20km., y solamente se verán pueblos tradicionales de adobe a lo largo de la carretera de tierra. Parada para comer (carne a la parrilla, maíz, batatas, bananas y galletas) en un mercado local en dirección a Poli.

Llegada por la tarde a Poli, la capital de Faro. Cena bajo el estrellado cielo africano.

### **Noche en el Bukaru Camp con duchas y WC. MP (cena)**

#### **Día 5: POLI – CAMPAMENTOS MBORORO – POLI**

Desayuno.

Los viajeros descubrirán junto con el guía los principales grupos étnicos del Valle de Faro.

Uno de los pueblos más fascinantes de la región son sin duda los mbororo, etnia ganadera nómada que vive en esta región desde hace siglos y que conserva su cultura tradicional hasta nuestros días.

Destaca la costumbre de decorarse el rostro y parte del cuerpo con bellos u complejos tatuajes que marcan clase social, y situación marital del que los lleva. Saludaremos a los ancianos de la tribu, quienes comandan el destino de su pueblo y conservan las viejas costumbres del honor, el respeto por la naturaleza, y la estrecha relación de los mbororos con su ganado.

Tras la visita regresaremos al campamento.

### **Noche en el Bukaru Camp. MP (cena)**

#### **Día 6: POLI – MONTES VOKRE – TRIBU DUPA (25min. en coche y 3h a pie)**

Desayuno. Salida desde Poli en coche hacia la Sierra de Vokre, de donde sobresale el Monte Nyinga de 2.049 mts. de altura.

En los pequeños montes que rodean el Monte Nyinga viven los dupá. La élite de esta etnia paleo-sudanesa se ha islamizado o cristianizado en el último siglo mientras el pueblo sigue venerando a sus dioses tradicionales y practicando los complejos ritos iniciáticos.

Caminaremos a través de campos, matorrales, y riachuelos hasta el poblado de Sari, uno de los más antiguos del país dupá'. Saludaremos a los ancianos de la tribu y seremos introducidos a la realidad dupá. Tras instalarnos, conoceremos su arquitectura, sus bosques sagrados, y sus costumbres. En estas montañas los lugareños siguen aferrados a su forma de vida ancestral.

Los dupá son campesinos y sus vidas se desenvuelven alrededor de los campos de mijo. Por lo tanto, organizan festividades antes y después de las cosechas donde beben abundante *bil-bil*, la cerveza local (mijo fermentado). Si ocurre una de esas festividades mientras el grupo está allí, es necesario pedir permiso para participar en la celebración. Los hombres dupá combinan el trabajo en los campos, y la caza

utilizando arcos y flechas. Es una sociedad africana que está fuertemente atada a sus valores animistas y su deseo de preservarlos de la “Modernidad”.

Conocer este mundo bien merece pasar dos noches en su territorio.

### **Noche en tiendas. PC**

#### **Día 7: TRIBU DUPA – MBE – NGAOUNDERE (5h)**

Desayuno con nuestros anfitriones, últimos intercambios de afecto y amistad con este pueblo poco habituado al visitante extranjero.

Seguiremos con los porteadores hasta la pista principal del valle de Faro y ruta hasta Ngaounderé.

Una vez en la ciudad compraremos comida y bebida para el viaje en tren.

Posible ducha en la misión católica u otro lugar. Llegada a la estación de tren hacia las 18:30. Entonces, se facilitará información a los clientes sobre la parte de la selva del tour. Noche en el tren, leyendo, jugando a las cartas, o simplemente relajándose.

### **Noche en el tren en vagones con litera hacia Yaoundé. AD**

#### **Día 8: YAOUNDE – ESTE DE CAMERUN (4h)**

Desayuno.

Ruta hacia el este selvático del país.

Es la región de Camerún donde la selva todavía es predominante.

Este es territorio bantú, etnia mayoritaria en Camerún y a la cual pertenece la élite política encabezada por el presidente octogenario Paul Biya.

Pasaremos por algunas poblaciones de origen colonial donde sobreviven algunos edificios del periodo germánico (1884-1916). Pasaremos la noche en una de esas poblaciones.

### **Nos alojaremos en un albergue del pueblo (baño con cubos de agua). AD**

#### **Día 9: PIGMEOS BAKA**

Desayuno matutino y seguimos la ruta (2-3h).

Cruzaremos varios riachuelos tropicales y hasta llegar a un punto donde dejaremos el vehículo y nos adentraremos en la selva profunda hasta llegar a un campamento de pigmeos Baka. Este pueblo es muy especial por su vinculación al bosque tropical y porque han conservado gran parte de su cultura animista.

Llegada a la aldea y saludo a nuestros anfitriones. Instalación de las tiendas. Compartiremos la jornada con este pueblo ancestral y compartiremos las actividades diarias con ellos.

Recolección de plantas medicinales con los pigmeos y otras actividades.

### **Alojamiento en: tiendas. PC**

#### **Día 10: PIGMEOS BAKA – YAOUNDE (6h)**

Desayuno en la selva.

Tras la experiencia selvática regresaremos a la pista donde dejamos el bus y continuaremos a Yaoundé.

Descanso en el hotel o posibilidad de ir a cenar en algún restaurante pintoresco del centro de la capital.

**Hotel Congress o similar. AD**

### **Día 11: YAOUNDE – DOUALA (3h)**

Después del desayuno salida hacia Douala donde los viajeros podrán hacer las últimas compras (mercado artesanal) y hacer las últimas visitas.

Traslado al aeropuerto acompañados por el guía.

**Vuelo nocturno hacia Europa. AD**

### **Día 12: LLEGADA A CASA**

#### FINAL DE NUESTROS SERVICIOS

---

#### **Tarifas:**

---

**Precios por persona: (Grupo 12 personas).**

- **PVP: 2.600€ (tasas aéreas incluidas)**

#### **Vuelos previstos:**

AT	971	15JUN	MAD	CMN	1930	2020
AT	507	15JUN	CMN	DLA	2230	0350+1
AT	507	26JUN	DLA	CMN	0450	1210
AT	970	26JUN	CMN	MAD	1545	1835

#### **El precio incluye:**

- Vuelos internacionales
- Todos los traslados
- Hoteles y tiendas de campaña con desayuno.
- Guía local de habla hispana durante todo el viaje.
- Las comidas detalladas según itinerario.
- Transporte terrestre en un vehículo privado (minibús).
- Gasolina y peajes.
- Las excursiones mencionadas.
- Las entradas a los lugares detallados en el itinerario.
- Envío documentación de viaje por mensajería.

**El precio no incluye:**

- Comidas no mencionadas en el itinerario.
- Bebidas en las comidas.
- Visado (se tramita en la Embajada de Camerún en Madrid)
- Seguro de viaje y cancelación.

**NOTAS**

- El orden de las visitas y excursiones puede ser modificado de acuerdo a las condiciones locales (estado de la carretera, días de mercado...).
- Si algunas visitas/ o excursiones no pueden ser realizados debido a causas externas, serán remplazadas siempre que sea posible.
- Existen largas distancias entre las ciudades y los pueblos, y a menudo las carreteras o caminos están en malas condiciones.
- Vehículos: Se viaja con minibús Toyota Hiace o Toyota Coaster.
- Se recomienda llevar una sola maleta 'blanda' no rígida grande para el viaje, y una o dos mochilas pequeñas.
- Vacunas obligatorias: Fiebre Amarilla
- Comida: Se incluye toda la comida donde se indica, pero el viajero tiene la opción de traerse frutos secos, algo de embutido envasado, alguna lata, y barritas energéticas.
  
- Gastos en el viaje: el viajero deberá cambiar a moneda local en Douala o Yaounde unos 150-200 € aprox. para bebidas, comidas no incluidas, compras. Para comprar arte o artesanía es conveniente traer algo más de dinero.
- Electricidad o como cargar cámaras: en los hoteles hay enchufes y en algunos lugares aislados existe generador y se pueden cargar baterías.
- Internet: el único acceso posible es que cada persona se compre una tarjeta de teléfono camerunesa con servicio internet y acceda desde su teléfono personal.
- Es recomendable traer capelina y chancletas para el baño.
- Códigos de los servicios: desayuno + alojamiento (AD), media pensión (MP), pensión completa (PC)